


Меню-раскладка по рационам 2017 год

детсад осень-зима

Продукт	Брутто	Нетто
Батон нарезной	0,360	0,360
Биойогурт(кисломолочные напитки)	1,230	1,200
Вафли	0,050	0,050
Горох колотый	0,084	0,084
Горошек зеленый консервы	0,131	0,121
Джем, повидло	0,038	0,038
Дрожжи сухие	0,007	0,007
Изюм	0,031	0,031
Икра кабачковая	0,125	0,120
Какао-напиток	0,010	0,010
Капуста белокочанная свежая	0,846	0,677
Капуста квашеная	0,052	0,049
Картофель	2,037	1,429
Колбасные изделия	0,069	0,069
Кофейный напиток	0,006	0,006
Крахмал картофельный	0,035	0,035
Крупа гречневая	0,042	0,042
Крупа манная	0,082	0,082
Крупа перловая	0,030	0,030
Крупа пшеничная	0,046	0,046
Крупа пшено шлифованное	0,046	0,046
Крупа рисовая	0,074	0,074
Крупа ячневая	0,049	0,049
Лимоны	0,031	0,025
Лук репчатый	0,626	0,528
Макароны гр.А	0,123	0,123
Масло крестьянское	0,208	0,206
Масло подсолнечное	0,101	0,101
Молоко сухое	0,263	0,263
Молоко пастеризованная	0,650	0,620
Морковь	0,819	0,646
Морская капуста	0,050	0,050
Мука пшеничная в/с обогащенная	0,347	0,347
Мясо (говядина, свинина)	0,257	0,253
Мясо цыплят-бройлеров 1 категории	0,257	0,240
Огурцы консервированные	0,087	0,082
Печень говяжья	0,122	0,101
Печенье обогащенное	0,100	0,100
Рыбные консервы	0,025	0,025
Сахар-песок	0,451	0,451
Свекла	0,294	0,235
Сельдь м/с	0,104	0,050
Сердце говяжье	0,231	0,199
Сметана 15%	0,111	0,111
Сок фруктовый	0,920	0,920
Соль йодированная	0,006	0,006
Сухофрукты	0,036	0,036
Сыр твердый	0,062	0,057
Творог 5 % жирн.	0,409	0,401
Томат-паста	0,034	0,034
Рыба свежая	0,314	0,299
Фрукты (яблоки, груши)	1,184	1,027
Хлеб зерновой пшеничный	0,686	0,686
Чай черный	0,011	0,011
Яйцо диетическое	4,017	4,017

Составил технолог ООО "Магистраль Инвест" *Григорьев* 1 уляя С.В.